

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsödés 1-3 év		Tej[7] Margarinos(7) Baracklekváros(12) Félbarna kenyér[1]	Meggyes tea Margarinos(7) Zsemle[1] Főtt tojással[3] Paradicsommal	Limonádé Margarinos(7) Rozskenyér[1] Pulykamell sonkával Hónapos retekkel	Tej[7] Áttört csicseriborsókrémes [7,10,(12)] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
			9.07 g 6.60 g 3.30 g	10.35 g 7.20 g 2.28 g	6.77 g 3.18 g 4.05 g	11.03 g 9.83 g 5.38 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			36.00 g 7.13 g 0.23 g	31.54 g 2.00 g 0.26 g	26.06 g 5.00 g 0.87 g	32.57 g 0.00 g 0.34 g
			1,7,(12)	1,3,(7)	1,(7)	1,7,10,(12)
Tízórai	Bölcsödés 1-3 év		Alma	Körte	Banán	Narancs
			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
			0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.20 g 0.15 g 0.00 g	0.65 g 0.05 g 0.00 g	0.30 g 0.10 g 0.00 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			3.50 g 0.00 g 0.01 g	6.00 g 0.00 g 0.00 g	12.10 g 0.00 g 0.03 g	4.25 g 0.00 g 0.00 g
Ebéd	Bölcsödés 1-3 év	Húsvét	Zöldségkrémleves[7,9] Pirított kenyérkockával[1] Csirkepaprikás[1,7] Szarvacsa tésztával[1,3]	Sertésgulyás[1,3,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csoki öntettel[7]	Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék[1] Sertés aprósülttel[1] Félbarna kenyérral[1]	Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Görög rakott burgonya csirkemellből[1,3,7,(10)]
			Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ	Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ	Energia: 456.27 Kcal / 1,907.21 KJ	Energia: 403.73 Kcal / 1,687.59 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
			21.22 g 21.48 g 3.79 g	13.40 g 12.87 g 3.20 g	16.34 g 23.46 g 5.10 g	19.08 g 14.26 g 2.79 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			47.77 g 0.02 g 1.19 g	57.21 g 16.00 g 0.54 g	43.98 g 1.59 g 0.46 g	48.95 g 3.64 g 1.18 g
			1,3,7,9	1,3,7,9	1	1,3,7,9,(10)
Uzsonna	Bölcsödés 1-3 év		Limonádé Margarinos(7) Teljes kiőrlésű kenyér[1] Szendvics sonkával Paprikával	Tej[7] Daráltlenmagos sajtkrémes[7] Félbarna kenyér[1]	Tej[7] Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Epres tea Gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kölesgolyóval Alma
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ	Energia: 273.32 Kcal / 1,142.48 KJ	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
			7.35 g 2.81 g 1.01 g	10.36 g 12.61 g 7.02 g	9.94 g 5.60 g 4.47 g	7.16 g 6.34 g 3.20 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			25.72 g 5.00 g 0.47 g	29.28 g 0.00 g 0.41 g	24.95 g 0.00 g 1.19 g	35.96 g 24.66 g 0.50 g
			1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	7,(1)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

3-tojás

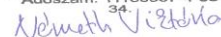
6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08



Élelmezésvezető